

**Коллектив Авторы "EugeneBo"**[\[entries\]](#)[\[archive\]](#)[\[friends\]](#)[\[userinfo\]](#)**Eugene**[\[website | My Website \]](#)[\[userinfo | livejournal userinfo \]](#)[\[archive | journal archive \]](#)

Управление собой

[Mar. 18th, 2015|04:17 pm]

Задача об управляемом изменении характеристик собственной личности на первый взгляд формулируется легко.

Есть вектор личности I , и есть оператор воздействия на него O . В определённой системе координат они связаны простым соотношением:

$$dI/dt = O(I)*I$$

К этому можно написать даже общее аналитическое решение. Только бесполезное. Потому что оно, конечно, качественно описывает, **как** личность меняется, но совершенно не указывает, как этим изменением управлять. Оператор O круглый, где за него хвататься -- непонятно. Одним Мюнхгаузенам удаётся мистически вытащить себя за волосы из болота, другим нет, и разница спрятана где-то глубоко в лесу собственных чисел оператора O , неизвестных и ненаходимых.

Задача становится куда дружелюбнее, если переписать её так:

$$\begin{aligned} dI/dt &= C(e)*I, \\ de/dt &= H(I)*e \end{aligned}$$

Здесь C – оператор, зависящий от свойств **внешней среды e** , каковые свойства уже управляются в явном виде личностью I посредством другого оператора H .

Вот это уже концептуально понятнее. Человек не может изменить себя сам, потому что, блин, непонятно, кто есть "сам", а кто есть "себя", и вопрос этот застарелый и проклятый. Но человек может целенаправленно изменить свою **внешнюю среду**, а уже она изменит его так, как ему это угодно. А неудобный вопрос, таким образом, вообще обходится с фланга.

В чём разница, наглядно? В первом подходе Вы долго медитируете, уговаривая себя проснуться в 7:30 утра. Некоторым такой трюк даже удаётся. Во втором схема двухступенчатая. Вы оказываете воздействие на будильник. Будильник в 7:30 утра оказывает воздействие на Вас. При необходимости – ежедневное, чтобы выработалась устойчивая привычка, т.е. именно смена части личности. Всё. Задача решена.

Трудно самому вытащить себя за волосы из болота. Но можно перекинуть верёвку через ветку и так, "отразив" своё воздействие от среды внешней, спастись быстрее и эффективнее.

О религиозно-философских, психологических, математических и практических выводах из этой рекомендации можно ещё долго распространяться, воспаряя в подробности и связанные темы (например, что же такое всё-таки "я"). Но времени жалко, да и непонятно, насколько это народу вообще интересно.

[link](#)[Reply](#)

post comment:

From: **Anonymous** [Log in](#)

- this user has disabled anonymous posting.

Subject: Don't auto-format: [?](#)[Quote](#)

Message:

[Check spelling during preview](#)